

n.02
febbraio 2016



UISP
sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia

turismo | sport | ambiente

TEMPO LIBERO

TURISMO

Mare: torniamo
in località
che abbiamo
apprezzato

Tre località
montane: maggiori
possibilità di scelta

Due belle gite
all'estero e la
consueta grigliata
di ferragosto

Vi aspettiamo
al Rondò alla
presentazione dei
soggiorni

Distribuzione gratuita | Tutte le iniziative sono rivolte ai soci.

POSTE ITALIANE S.P.A. SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1 COMMA 1 CN/RE

N. 2 | FEB. 2016
Tempo Libero Uisp
Mensile di cultura
sportiva e turismo

Iscrizione al Registro Nazionale della
Stampa presso il
Tribunale di Reggio Emilia
n. 575 del 11/06/1984

Proprietario:
Silvana Cavalchi
Uisp Reggio Emilia
via A. Tamburini, 5 int. 6
42122 Reggio Emilia

Editore:
Uisp Reggio Emilia
via A. Tamburini, 5 int. 6
42122 Reggio Emilia

Stampa
La Fotolito
via Romana, 42
42028 Poviglio (RE)
www.lafotolito.eu

Contatti Area Benessere
www.uisp.it/reggioemilia
settoreturismo@uispre.it
telefono: 0522 267215
oppure 0522 267204
fax: 0522 1713516

Polizze Assicurative
Polizza Unipol n° 4104647A
Polizza Allianz n° 197850

Orario al pubblico Settore Turismo
Dal lunedì al sabato 8.30 - 12.30
chiuso il pomeriggio

Orario al pubblico
lunedì 8.30 - 13.00 / 15.00 - 21.00
martedì, giovedì, venerdì
8.30 - 13.00 / 15.00 - 18.30
mercoledì 15.00 - 18.30
sabato 09.00 - 12.30

Distribuzione gratuita.
Numero chiuso il 15 febbraio 2016
Attività riservate ai soci.



Il carnevale dei balli di gruppo
della UISP con Giorgia

PUR CON TUTTA LA NOSTRA BUONA VOLONTÀ NON RIUSCIREMO AD ACCONTENTARE TUTTE LE RICHIESTE

Parliamo dei soggiorni estivi al mare e in montagna. Andremo in più hotel e località rispetto l'anno scorso, abbiamo aumentato i posti disponibili, ma sappiamo che è umanamente impossibile soddisfare tutte le richieste nei luoghi e nei turni desiderati.

Purtroppo gli hotel non possono lavorare solo con la nostra associazione, debbono soddisfare altri gruppi, tenersi una clientela più vasta, ed il numero delle camere che ci mettono a disposizione, nei periodi più richiesti, non sono mai sufficienti per accontentare le esigenze di tutti i nostri soci.

Per questo motivo, e solo per questo, invitiamo i soci che fin dalla prima mattinata verranno a mettersi in fila per iscriversi, a valutare anche scelte alternative, a non irrigidirsi su un'unica preferenza ed un unico turno. Siamo certi che oltre il 70% troverà posto nella località desiderata e la stragrande maggioranza delle persone svolgerà le vacanze nel periodo e nel luogo prescelto, ma in alcuni hotel non avremo le camere per riuscire a soddisfare tutte le richieste.

Possiamo dirvi però con assoluta certezza che compatibilmente con la classificazione alberghiera, la distanza ed il mezzo di trasporto utilizzato che determinano prezzi diversi, ogni località ed ogni hotel che proponiamo è in grado di farvi trascorrere delle belle vacanze e offrirvi un trattamento di buona qualità. Andiamo in luoghi che conosciamo ed abbiamo sperimentato, non avremo sicuramente sorprese negative.

E' uno scrupolo ed una informazione che per correttezza e rispetto verso i soci ci sentivamo di fornire con grande anticipo, anche per riconfermare l'ottima collaborazione e lo spirito di comprensione che con successo abbiamo realizzato negli anni precedenti.

GIORNI DI APERTURA DELLE ISCRIZIONI

Per non formare lunghe e noiose file di attesa, per raccogliere con calma tutti i dati necessari ed effettuare la tessera a chi ancora non l'ha rinnovata per il 2016.

Le iscrizioni si effettueranno presso
gli uffici **UISP**, via Tamburini n° 5 Reggio Emilia
dalle ore 8:00 alle 13:00 nei seguenti giorni:

MERCOLEDÌ 16 MARZO: SENIGALLIA - MILANO M. - SCIACCA

GIOVEDÌ 17 MARZO: ALBA ADRIATICA - TORRE CANNE

VENERDÌ 18 MARZO: S.BENEDETTO D.T. - GIULIANOVA

SABATO 19 MARZO: ANDALO - FIERA DI PRIMIERO - ZIANO

Al momento dell'iscrizione è richiesta una caparra di € 100 a persona per ogni località. Saldo almeno 15 giorni prima di partire. La quota non comprende la tassa di soggiorno che dovrà essere pagata in hotel. Le iscrizioni continueranno nei giorni successivi dalle ore 8:30 alle 13:00 fino ad esaurimento posti.

SENIGALLIA - Marche

La vacanza all'hotel BALTIC è ormai diventata tradizionale, siamo ospiti da diversi anni e il gradimento è sempre molto alto. L'hotel è a ridosso del mare, ha un ampio soggiorno per stare in compagnia, leggere il giornale e godersi il passeggio ininterrotto sul viale pedonale che costeggia il lungomare. La spiaggia di sabbia finissima, il mare accessibile a tutti, un gazebo molto comodo che permette di giocare a carte, due campi da bocce comodissimi hanno sempre garantito alto gradimento della vacanza. Con le

biciclette dell'hotel si possono raggiungere facilmente il centro del paese e altre località vicine. La suggestiva sala da pranzo panoramica, offre una cucina molto curata con piatti tipici regionali e nazionali apprezzata da grandi e piccini; i menù a scelta sono accompagnati da buffet di verdure calde e fredde. Grande spazio giochi per bambini in spiaggia e hotel. **La vacanza di inizio estate, con la presenza di GIORGIA, darà ampio spazio ai balli di gruppo e alla buona cucina, con uno ottimo pranzo di pesce.**

É possibile scegliere tra 7 turni

2 / 5 giugno	Weekend inizio estate	€ 260 a testa in doppia	€ 305 in singola
2 / 11 giugno	9 pensioni più un pranzo	€ 580 a testa in doppia	€ 670 in singola
2 / 18 giugno	16 pensioni più un pranzo	€ 980 a testa in doppia	€ 1085 in singola
5 / 11 giugno	6 pensioni più un pranzo	€ 425 a testa in doppia	€ 485 in singola
5 / 18 giugno	13 pensioni più un pranzo	€ 855 a testa in doppia	€ 960 in singola
18 giu. / 2 luglio	14 pensioni più un pranzo	€ 980 a testa in doppia	€ 1260 in singola
2 / 16 luglio	14 pensioni più un pranzo	€ 1050 a testa in doppia	€ 1330 in singola

I prezzi sono comprensivi di: pensione completa con acqua e vino ai pasti; ombrellone e lettino in spiaggia; viaggio di A/R in pullman; assicurazione sanitaria; accompagnatore UISP che effettuerà anche attività motoria. Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi. **Bambini da 0 a 3 anni in camera con due adulti gratis; da 4 a 12 anni sconto del 50%; adulti terzo letto sconto 5%. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza, la penale è pari al 15% della quota di partecipazione.**

S. BENEDETTO D. TRONTO - Marche

Il Piceno è un'area di infinita bellezza immerso nei sapori e profumi di una volta; un territorio che ha saputo mantenere quell'atmosfera di tradizione e rispetto del proprio passato.

Siamo stati all'hotel EXCELSIOR nel settembre dello scorso anno, il riscontro è stato molto positivo, per cui abbiamo deciso di riproporlo per le vacanze estive, certi dell'ottimo trattamento che riserva l'hotel. L'albergo è direttamente sul mare, un arenile meraviglioso con ampi spazi e servizi. All'ultimo piano dell'hotel, con una vista molto panoramica, c'è un confortevole centro

benessere con vasche idromassaggio e docce emozionali.

Il trattamento a tavola è impeccabile: quattro primi e quattro secondi ogni giorno, buffet di verdure e l'immane dessert.

Il nuovo e bellissimo lungomare pedonale di San Benedetto, invita a lunghe passeggiate a piedi o in bici tra palme, oleandri e splendidi giardini tematici. E' inoltre possibile compiere escursioni indimenticabili, i Monti Sibillini e la vetta del Gran Sasso d'Italia si possono ammirare direttamente dell'hotel.

É possibile scegliere tra 3 turni

11 / 20 giugno	9 pensioni più un pranzo	€ 720 a testa in doppia	€ 810 in singola
20 giu. / 2 luglio	12 pensioni più un pranzo	€ 1010 a testa in doppia	€ 1130 in singola
11 giu. / 2 luglio	21 pensioni più un pranzo	€ 1590 a testa in doppia	€ 1800 in singola

I prezzi sono comprensivi di: pensione completa con acqua e vino ai pasti; ombrellone e lettino in spiaggia; viaggio di A/R in pullman, assicurazione sanitaria; accompagnatore UISP. **Bambini in camera con due adulti: da 0 a 1 anno gratis; da 1 a 2 anni sconto 50%, da 3 a 12 anni sconto 30%; adulti terzo letto sconto 5% Rinunce al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza, penale del 15% della quota di partecipazione.**



La rotonda sul mare e la spiaggia di Senigallia



La terrazza del centro benessere dell'hotel Excelsior

MILANO MARITTIMA - Emilia R.

Milano Marittima è la località più comoda da raggiungere, torniamo all'hotel SAHARA, un ottimo *** Sup, situato in posizione tranquilla, gradevolmente ombreggiato da un rigoglioso parco di pini, con ampi spazi comuni e camere molto confortevoli, comodo al centro e vicino al mare. Un luogo dove il verde e la secolare pineta danno un tocco di serenità alla vacanza, capace di

sposare la vivacità del suo centro con la tranquillità dell'ambiente naturale, diventando così meta ideale e prediletta per una vacanza completa all'insegna della qualità e del piacere.

Un tocco di genuinità è ottima cucina: l'hotel ha ampi spazi per la vita comune. Il mare è per tutti, la spiaggia di sabbia fine permette lunghe passeggiate sul bagnasciuga.

É possibile scegliere tra 6 turni

11 / 18 giugno	7 pensioni più un pranzo	€ 460 a testa in doppia	€ 540 in singola
18 / 25 giugno	7 pensioni più un pranzo	€ 490 a testa in doppia	€ 570 in singola
11 / 25 giugno	14 pensioni più un pranzo	€ 860 a testa in doppia	€ 1115 in singola
3 / 10 luglio	7 pensioni più un pranzo	€ 570 a testa in doppia	€ 650 in singola
10 / 17 luglio	7 pensioni più un pranzo	€ 580 a testa in doppia	€ 660 in singola
3 / 17 luglio	14 pensioni più un pranzo	€ 1040 a testa in doppia	€ 1195 in singola

I prezzi sono comprensivi di: pensione completa con acqua e vino ai pasti; ombrellone e lettino in spiaggia; viaggio di A/R in pullman; assicurazione sanitaria; accompagnatore UISP che effettuerà anche attività motoria. Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi. **Bambini da 0 a 2 anni in camera con due adulti gratis; da 3 a 12 anni sconto del 50%; adulti terzo letto sconto 5%. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza, la penale è pari al 15% della quota di partecipazione.**

SCIACCAMARE - Sicilia

Conosciamo bene Sciaccamare, sono diversi anni che proponiamo il soggiorno termale nel mese di settembre. Questa località è ideale anche in estate, per cui quest'anno abbiamo pensato di proporla nella stagione più calda all'hotel "TORRE DEL BARONE".

La Sicilia è una terra che non finisce mai di stupire, di offrire panorami incantevoli, una cucina dai sapori delicati e naturali. Una struttura a **** adagiata su una collina con ulivi secolari che degrada dolcemente verso il mare. La spiaggia attrezzata con lettini e ombrelloni è di sabbia finissima e favorisce un naturale accesso al mare. Inoltre l'hotel è dotato di due piscine, una ester-

na e una interna con acqua termale molto calda, campo da pallavolo, tennis, mini-golf ed altre attività sportive. Una struttura molto apprezzata per le attività ricreative e per trascorrere una vacanza veramente indimenticabile. Per chi lo desidera c'è la possibilità di fare le cure termali, l'hotel infatti dispone di un centro molto qualificato, convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale. In posizione ideale per effettuare escursioni con un grande fascino storico e naturalistico: la Valle dei Templi di Agrigento, la Scala dei Turchi a Realmonte, Selinunte, Mazara del Vallo, Trapani, le Isole Egadi, Erice, Segesta.

É possibile scegliere tra 2 turni

17 giu. / 1 luglio	1° turno 14 pensioni comp.	€ 1430 a testa in doppia	€ 1840 in singola
24 giu. / 1 luglio	2° turno 7 pensioni comp.	€ 925 a testa in doppia	€ 1140 in singola

I prezzi sono comprensivi di: pensione completa con acqua e vino ai pasti; trattamento a tavola tutto a buffet; viaggio di A/R in aereo e transfer da e per gli aeroporti; ombrellone e lettino in spiaggia; utilizzo della piscina e dell'attrezzatura del villaggio; assicurazione sanitaria, assicurazione annullamento e accompagnatore. Non è compreso l'eventuale aumento carburante dell'aereo. **Bambini da 0 a 2 anni non compiuti in camera con due adulti gratis; da 2 a 12 anni non compiuti, primo e secondo turno, in camera con due adulti paga € 410; terzo letto adulto 1° turno sconto € 210, 2° turno € 105; In caso di rinuncia al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza, la penale è quella prevista dell'assicurazione annullamento, circa il 30%.**



Il trenino al servizio dei turisti di Milano Marittima



La piscina dell'hotel Torre del Barone a Sciacca e il mare sullo sfondo

TORRECANNE - Puglia

Quest'anno ritorniamo anche a Torrecanne, una piacevole località della Puglia a circa 1 ora di bus dalla città di Bari. Siamo ospiti del bellissimo "HOTEL DEL LEVANTE" un albergo molto funzionale proprio a ridosso del mare. È un soggiorno che abbina la qualità alberghiera alla possibilità di effettuare escursioni meravigliose: in pochi chilometri si possono raggiungere località incantevoli: Gallipoli, Lecce, Otranto, Ostuni, Polignano, Alberobello, Cisternino, le Grotte di Castellana; è una straordinaria opportunità per visitare territori e luoghi meravigliosi. Il viaggio di A/R si

svolge con il treno FRECCIAROSSA che in poco meno di 6 ore da Reggio Emilia arriva alla stazione di Bari. Le valige, come abbiamo fatto gli anni passati, saranno trasportate separatamente da un nostro autotrasportatore e recapitate direttamente in hotel. È un hotel a ****, la spiaggia è sabbiosa che degrata dolcemente, acqua trasparente ad una piacevole temperatura; il paese di Torrecanne è a circa un km di distanza e si può raggiungere a piedi. È una vacanza adatta a tutti, un perfetto abbinamento di relax, svago, divertimento e cultura.

È possibile scegliere tra 3 turni

15 / 27 giugno	12 pensioni complete	€ 1065 a testa in doppia	€ 1330 in singola
27 giu. / 6 lug.	9 pensioni complete	€ 880 a testa in doppia	€ 1080 in singola
15 giu. / 6 luglio	21 pensioni complete	€ 1650 a testa in doppia	€ 2115 in singola

I prezzi sono comprensivi di: pensione completa con acqua e vino ai pasti; ombrellone e lettino in spiaggia; viaggio di A/R in treno più transfert in pullman Bari - Torrecanne; trasporto delle valige, animazione diurna e serale proposta dall'hotel; due escursioni serali; utilizzo della piscina dell'hotel; assicurazione sanitaria; accompagnatore UISP. **Bambini da 0 a 3 anni non compiuti in camera con due adulti gratis; da 3 a 12 anni non compiuti sconto del 40%, bambini da 0 a 12 non compiuti in camera con un solo adulto sconto del 20%; adulti terzo letto sconto 5%. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza la penale è di € 140 a persona.**



La spiaggia dell'hotel con Torrecanne in lontananza

GIULIANOVA - Abruzzo

È una nuova proposta, l'hotel si trova in prima fila sul lungomare, si attraversa la strada e la bellissima pineta e si è subito in spiaggia. Andiamo all'hotel AVILA un buon *** con un ottimo trattamento a tavola; spazi comuni per giocare a carte e stare in compagnia, lontano dalla frenesia della città, immerso in una pineta privata di oltre 1400 mq. L'arenile è ampio che scende dolcemente in acqua. In zona centrale, con una breve camminata si raggiunge il centro e ci si trova immersi nella moltitudine delle offerte commerciali e culturali. Un centro storico di grande interesse dove si incontrano i luoghi di maggior rilevanza storico-culturale. Questa località ha un cartello-

ne estivo denso di appuntamenti culturali, cui si aggiungono, grazie alla collaborazione dei borghi collinari, gli eventi di carattere eno-gastronomico che, durante tutta la stagione, permettono ai visitatori di conoscere i prodotti tipici e l'artigianato locale. Per quanti amano i siti naturalistici è sufficiente visitare il tratto di spiaggia da Giulianova a Roseto degli Abruzzi, selvaggio ed incontaminato. Natura incontaminata, cui si aggiungono importanti monumenti e pittoreschi borghi da ammirare nelle zone interne. Immergiti nella natura e nella buona cucina e goditi una vacanza in questa bellissima località.

È possibile scegliere tra 3 turni

18 / 30 giugno	12 pensioni complete	€ 770 a testa in doppia	€ 890 in singola
30 giu. / 9 luglio	9 pensioni complete	€ 650 a testa in doppia	€ 740 in singola
18 giu. / 9 lug.	21 pensioni complete	€ 1280 a testa in doppia	€ 1430 in singola

I prezzi sono comprensivi di: pensione completa con acqua e vino ai pasti; ombrellone + uno sdraio e un lettino in spiaggia; viaggio di A/R in pullman; utilizzo delle biciclette e della piscina, assicurazione sanitaria; accompagnatore UISP che effettuerà anche attività motoria. Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi. **Bambini da 0 a 8 anni in camera con due adulti gratis; da 8 a 18 anni sconto del 50%; adulti terzo letto sconto 5%. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza, la penale è pari al 15% della quota di partecipazione.**



L'hotel Avila e la bellissima pineta

ALBA ADRIATICA - Abruzzo

Nel nostro programma non poteva mancare la vacanza ad Alba Adriatica, situata a nord della regione Abruzzo, è tra le località balneari più rinomate del litorale abruzzese con le sue spiagge argentee e il suo mare azzurro. L'hotel MERIPOL è un vero **** dotato di ogni comfort, elegante e al contempo comodo e funzionale: tutte le camere con balcone, la spiaggia riservata di sabbia molto fine, un'ampia sala ristorante, una bella piscina, spazi interni ed esterni per conversare e giocare. L'hotel sorge direttamente sul lungomare, davan-

ti alla rigogliosa pineta di Alba Adriatica. Con le biciclette della struttura si può inoltre percorrere uno dei tratti costieri più belli dell'Abruzzo, tutto sul mare, precluso ai mezzi a motore. Un centro ben organizzato, che offre una buona programmazione estiva e la possibilità di trascorrere piacevoli vacanze. Il mare di Alba Adriatica ha il fondale sabbioso che declina dolcemente verso il largo. È un luogo adatto per trascorrere vacanze indimenticabili all'insegna della buona cucina, del relax, sia per i grandi che per i piccoli ospiti.

È possibile scegliere tra 8 turni

11 / 25 giugno	14 pensioni complete	€ 1095 a testa in doppia	€ 1375 in singola
25 giu. / 9 luglio	14 pensioni complete	€ 1255 a testa in doppia	€ 1535 in singola
9 / 16 luglio	7 pensioni complete	€ 695 a testa in doppia	€ 835 in singola
16 / 23 luglio	7 pensioni complete	€ 695 a testa in doppia	€ 835 in singola
9 / 23 luglio	14 pensioni complete	€ 1315 a testa in doppia	€ 1595 in singola
23 / 30 luglio	7 pensioni complete	€ 695 a testa in doppia	€ 835 in singola
30 lug. / 6 ago.	7 pensioni complete	€ 740 a testa in doppia	€ 880 in singola
23 lug. / 6 ago.	14 pensioni complete	€ 1355 a testa in doppia	€ 1635 in singola

I prezzi sono comprensivi di: pensione completa con acqua e vino ai pasti; ombrellone + uno sdraio e un lettino in spiaggia; serate con musica dal vivo, utilizzo della piscina e delle biciclette; viaggio di A/R in pullman; assicurazione sanitaria e accompagnatore che svolge anche attività motoria per i nostri ospiti. **Bambini da 0 a 2 anni in camera con due adulti gratis, dai 3 ai 12 anni sconto del 50%; terzo letto adulto sconto del 5%. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza, la penale è pari al 15% della quota di partecipazione.**

ANDALO - Trentino

Proponiamo una bella novità anche per la montagna, siamo già stati negli anni scorsi in questa località ed è sempre stata molto apprezzata per la sua posizione e le bellissime iniziative che il palacongressi propone nel calendario estivo.

Ritorniamo perciò volentieri ad Andalo, un paese che propone un'infinità di attrazioni: sentieri semplici ed affascinanti per chi vuole svolgere delle belle passeggiate, panorami incantevoli al cospetto delle Dolomiti che si vedono direttamente dall'hotel e un tranquillo relax per chi invece preferisce riposare e ossigenarsi.

Andiamo all'hotel "STELLA ALPINA", una struttu-

ra alberghiera di ottima qualità situata in un'incantevole posizione, comoda al centro e al contempo fuori dal traffico e dalla confusione; camere molto comode e un buon trattamento a tavola: piatti della tradizione locale di ottimo gusto, presentati molto bene, serviti sempre in modo elegante. Andalo è un incantevole pianoro tra le guglie delle Dolomiti di Brenta e le abetaie del Monte Paganella.

È un paese di montagna del Trentino, situato a 1040 metri, ideale per trascorrere delle buone vacanze in un ambiente salubre ed incontaminato.

Turno unico di due settimane

25 giu. / 9 lug.	14 pensioni complete	€ 840 a testa in doppia	€ 1020 in singola
------------------	----------------------	-------------------------	-------------------

I prezzi sono comprensivi di: pensione completa con acqua e vino ai pasti; viaggio di A/R in pullman; accompagnatore e assicurazione sanitaria. **Bambini 0 - 3 anni non compiuti gratis in camera con 2 adulti, 3 - 12 anni sconto 50%, terzo letto adulti sconto del 5%. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza, la penale è pari al 15% della quota di partecipazione.**



La piacevole pista ciclabile di Alba Adriatica



L'incantevole lago carsico di Andalo

FIERA DI PRIMIERO - Trentino

Riproponiamo la vacanza a Fiera di Primiero situato a 745 m di altezza, un paese che offre molte opportunità per chi desidera camminare in un ambiente unico ed incontaminato. Ritorniamo sempre all'hotel ISOLABELLA, un vero **** che offre un trattamento di qualità migliore.

L'hotel offre ampi spazi comuni, ambienti eleganti e luminosi, in particolare il centro benessere (350 mq) con piscina, saune e docce emozionali; sala tv, sala ristorante, sala bambini, lounge & cocktail bar, giardino; in centro al paese. Dall'hotel è possibile osservare maestosi ed ele-

ganti gruppi montuosi: a nord le Pale di San Martino, ad ovest il Lagorai, a sud le Vette Feltrine.

Una valle stupenda e ricca d'acqua, dall'hotel si sviluppa un ampio percorso ciclopedonale. La cucina è un viaggio straordinario del gusto, tra l'arte più originale e l'anima più sincera trentina. Una speciale sinfonia tra la moderna ospitalità ed il calore autentico montano.

Da Fiera di Primiero si possono raggiungere facilmente altre bellissime località: San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Alleghe, Passo Valles, Parco Naturale di Paneveggio.

É possibile scegliere tra 3 turni

3 / 12 luglio	9 pensioni più un pranzo	€ 710 a testa in doppia	€ 820 in singola
12 / 24 luglio	12 pensioni più un pranzo	€ 910 a testa in doppia	€ 1055 in singola
3 / 24 luglio	21 pensioni più un pranzo	€ 1470 a testa in doppia	€ 1725 in singola

I prezzi sono comprensivi di: pensione completa con acqua e vino ai pasti, viaggio di A/R in pullman, una gita alla baita con pranzo tipico, accompagnatore e assicurazione sanitaria. L'ingresso al centro benessere costa € 5. **Bambini 0 - 2 anni gratis in camera con 2 adulti, 3 - 12 anni sconto 50%, terzo letto adulti sconto del 5%. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza, la penale è pari al 15% della quota di partecipazione.**

ZIANO DI FIEMME - Trentino

Non ha bisogno di presentazione l'hotel NELE di ZIANO, lo frequentiamo da molti anni, i partecipanti sono sempre rimasti molto soddisfatti: una buona cucina e un luogo indicato soprattutto per il relax, per le belle passeggiate che si possono compiere sia a piedi che in bicicletta, ha spazi interni ed esterni molto grandi.

La disponibilità dei gestori, la tranquillità della posizione, i piatti che vengono serviti ne fanno uno degli hotel più accoglienti e confortevoli.

Dopo una bella giornata di vacanza, c'è la pos-

sibilità di un bagno rilassante nel piccolo centro benessere: piscina coperta, sauna, la biosauna alle erbe, il bagno turco e le docce aromatiche.

I nostri accompagnatori e la Direzione dell'hotel organizzano inoltre numerose escursioni nei luoghi più affascinati delle Alpi. In montagna la salute è di casa.

Inspira energia e gioia di vivere, prenditi un momento, una pausa, immergiti nella natura e goditi una vacanza in questa bellissima località.

É possibile scegliere tra 3 turni

16 / 30 lug.	14 pensioni più un pranzo	€ 1110 a testa in doppia	€ 1225 in singola
30 lug. / 6 ago.	7 pensioni più un pranzo	€ 650 a testa in doppia	€ 710 in singola
16 lug. / 6 ago.	21 pensioni più un pranzo	€ 1670 a testa in doppia	€ 1840 in singola

I prezzi sono comprensivi di: pensione completa con acqua e vino ai pasti, utilizzo gratuito dei bus che percorrono la valle, uso delle biciclette, della piscina interna, viaggio di A/R in pullman, accompagnatore e assicurazione sanitaria. **Bambini in camera con due adulti, fino a 12 anni sconto 50%, terzo letto adulti sconto del 15%.**

Per trascorrere le vacanze nella nuova struttura alberghiera con monocali, bilocali e trilocali occorre rivolgersi direttamente in hotel.

Ci sono ancora sei posti disponibili per la gita a Praga, dal 14 al 17 aprile.



Il meraviglioso massiccio delle Pale di San Martino



Le Torri del Vajolet sono una delle mete preferite della vacanza a Ziano

11 - 14 AGOSTO

TOUR DELL'AUSTRIA

L'Austria è un Paese con paesaggi incantevoli, maestosi luoghi storici e opere d'arte uniche, per cui rappresenta una meta di vacanza ideale per tutti. Il paese non può lasciare nessuno dei vostri sensi indifferenti: vi incanterà con il gusto della cucina austro-ungherese e viennese, il suono della musica di compositori famosi in tutto il mondo, nonché la vista di bellissime cattedrali e palazzi barocchi, ed il dolce profumo delle erbe di montagna. **1 G.** Reggio Emilia - Salisburgo km 555, arrivo verso le ore 14,00 pranzo libero durante il viaggio. - visita della città di 3 ore con la guida. Cena e pernottamento in hotel a Salisburgo. **2 G.** Salisburgo - St. Florian - Vienna km

290, colazione in hotel arrivo verso le ore 11,00 e visita dell'abbazia di St. Florian uno dei più importanti monumenti Barocchi dell'austria. Pranzo libero a Linz o St. Florian verso le ore 13.00. Nel pomeriggio trasferimento alla città di Vienna, Cena e pernottamento in hotel a Vienna. **3 G.** Vienna, colazione in hotel, intera giornata dedicata alla visita di Vienna. Pranzo in un ristorante tipico a Vienna. Cena e pernottamento in hotel a Vienna. **4 G.** Vienna - Reggio Emilia km 800, al mattino completamento della visita di Vienna con la guida. Pranzo Libero. Partenza subito dopo il pranzo (ore 12.30) per essere alle 22.00 circa a Reggio Emilia.

Costo € 445 a testa in doppia, € 535 in singola

La quota comprende: viaggio di A/R in pullman granturismo, tutte le colazioni a buffet, tre mezze pensioni, un pranzo in ristorante, guida per le visite, ingresso a Cattedrale di Santo Stefano, abbazia di San Florian, Castello di Schoenbrunn, accompagnatore, assicurazione sanitaria. Caparra € 100 a persona, saldo 15 giorni prima della partenza. **Serve la carta d'identità ed una fotocopia va consegnata alla UISP. Rinunce a meno di 10 giorni dalla partenza, penale € 100.**

21 - 24 AGOSTO

LA MAGIA DI COPENAGHEN

Visita Copenaghen e fatti conquistare dalla più accogliente fra le capitali del nord Europa piena di caffetterie e negozi e impreziosita dai migliori ristoranti della Scandinavia. Le vie sinuose e i grandiosi palazzi reali dell'incantevole città vecchia, il Tivoli, la Sirenetta, gli edifici più all'avanguardia e le innovative ed originali attrazioni del luogo, rendono perfettamente la fusione fra nuovo e vecchio mondo che contraddistingue la capitale danese.

1° giorno - RE / COPENAGHEN Con il bus andremo all'aeroporto di Milano Malpensa e partenza con volo di linea Sas delle 11.20 per Copenaghen. Arrivo a Copenaghen alle 13.25, e trasferimento in pullman riservato in centro dove è previsto l'appuntamento con la guida e primo tour panoramico della città. Al termine trasferimento in hotel, assegnazione delle camere riservate. Cena in ristorante e pernottamento in hotel. **2° giorno** - SEELANDIA Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e partenza per escursione di giornata intera ai Castelli della Seelandia. Dopo circa 45 km, raggiungeremo la cittadina di Hillerød, per visitare il castello di Frederiksborg. Visita guidata del castello. Pranzo in ristorante. Proseguiremo verso la cittadina di Helsingør, dal medioevo uno dei porti commerciali, e negli ultimi decenni turistici, più frequentati del paese,

dove si erge imponente il castello di Kronborg, meglio conosciuto come il castello di Amleto. Passeggiata con visita esterna del castello. Dal porto di Helsingør si ritorna verso Copenaghen lungo la Strandvejen, la strada costiera, una volta caratterizzata da vecchi villaggi di pescatori, trasformati oggi in mete per le vacanze. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

3° giorno COPENAGHEN Dopo la prima colazione incontro con la guida per continuazione della visita città. Visita al Museo NY Carlsberg Glyptotek, il museo espone opere di Paul Gauguin, Jean-François Millet e Henri de Toulouse-Lautrec. Pranzo in ristorante e pomeriggio a disposizione per visite libere con l'Accompagnatore (Parco Tivoli, Cristiania, quartiere latino, Kogens have, Stroget). Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

4° giorno - COPENAGHEN / RE Prima colazione in hotel e check-out. Giornata a disposizione degli ospiti per lo shopping o per completare la visita della città. In tempo utile, sistemazione in pullman e trasferimento in aeroporto. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea Sas delle 17.30 per Bologna dove è previsto l'arrivo alle 19.30.

Costo € 940 a testa in doppia, € 1100 in singola

La quota comprende: volo di linea SAS A/R in aereo, transfert da e per gli aeroporti, visite e ingressi come da programma, tre mezze pensioni in hotel, due pranzi in ristorante, guida per le visite, accompagnatore, assicurazione sanitaria e assicurazione annullamento. Caparra € 150 a persona, saldo 20 giorni prima della partenza. Serve la carta d'identità ed una fotocopia va consegnata alla UISP. **La penale è quella prevista dell'assicurazione annullamento, circa il 30%.**



L'affascinante municipio di Vienna



Lo stile variopinto tipico della città di Copenaghen

DOMENICA 7 AGOSTO TRADIZIONALE GRIGLIATA DI FERRAGOSTO PRESSO LA "PRO LOCO DI ASTA"

Nei nostri programmi estivi non potevamo certo dimenticare la stupenda giornata, con pranzo favoloso presso la "Pro Loco" di Asta, nel cuore della Val D'Asta, sulle nostre meravigliose montagne. Partiremo da Reggio in pullman alle ore 7,30, all'arrivo una mezz'ora la riserveremo per il rituale cappuccino o caffè nei due bar locali. Poi alle 10,00 inizieremo le due camminate tra i boschi e i prati che caratterizzano il territorio che si estende alle basi del Cusna. Una seguirà un itinerario più breve ed un sentiero che presenta pochissime difficoltà che in un'oretta ci riporta al piazzale dei pullman. L'altra, sempre accompagnati dalle guide locali, si avvicinerà di più alla vetta del Cusna, seguendo sempre sentieri o strade della forestale abbastanza agevoli, che

Il costo è di € 47 a persona comprensivo di viaggio in bus, pranzo con bevande, accompagnatori, sia per il viaggio che per le camminate. Iscrizioni già aperte. Si tornerà a Reggio alle ore 20,00 circa

In caso di rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni dalla partenza, verranno rimborsati € 20 a persona.

ci riporteranno al luogo d'incontro con i pullman dopo circa due ore. Consigliamo come al solito di indossare scarponcini o scarpe da ginnastica con soles antiscivolo per non incorrere in spiacevoli cadute, anche se non percorreremo sentieri particolarmente impegnativi.

Alla 12,30 l'appuntamento immancabile è al salone della "Pro Loco" per la tradizionale grigliata, preceduta anche quest'anno, dall'antipasto, dal primo, poi seguirà il dolce ed il caffè. Un pranzo che non mancherà di accontentare ed estasiare anche i palati più esigenti.

Al pomeriggio i canti del coro della UISP "Tanto per Cantare" e l'allegria spontanea dei partecipanti, completeranno la giornata che sarà sicuramente gradevole e piacevole per tutti.



La partenza della funivia di Febbio e il monte Piella sullo sfondo

**RICORDIAMO CHE SABATO 5 MARZO
ORE 15,30, AL RONDÓ DI CAVAZZOLI**

PRESENTEREMO GLI HOTEL E I LUOGHI DEI SOGGIORNI ESTIVI AL MARE E IN MONTAGNA

SARANNO PRESENTI MOLTI GESTORI DEGLI HOTEL DOVE EFFETTUEREMO LE VACANZE, FORNIREMO DEPLIANT ED AUDIOVISIVI, CERCHEREMO DI DARE TUTTI LE INFORMAZIONI NECESSARIE.

**Il tradizionale delizioso e prelibato buffet
offerto dagli hotel
completerà il pomeriggio**

**L'INGRESSO É LIBERO E L'INVITO É RIVOLTO A TUTTI
MA PER RAGIONI DI SICUREZZA NON POSSONO
ENTRARE PIU' DI 400 PERSONE.**



Nel rinfresco finale ci sarà anche lo strudel

CI SONO POSTI DISPONIBILI ANCHE IN QUESTE GITE

DOMENICA 20 MARZO CAMMINATA DA TORBOLE A TEMPESTA

Una camminata di circa 4 km in parte su un sentiero sterrato conservato ottimamente e in parte su una scalinata in ferro vicino alla parete che si affaccia direttamente sul lago di Garda.

Il percorso non è eccessivamente impegnativo, sono però necessari gli scarponcini o le scarpe da ginnastica con suola antiscivolo. Chi lo desi-

Il costo della gita è di € 60 pranzo compreso, € 35 pranzo libero, comprensivo del viaggio in pullman, accompagnatori UISP per tutto il percorso. A meno di 8 giorni dalla partenza, si rimborsano solo € 25 a chi ha pagato il pranzo.

SABATO 2 APRILE CASTELLO DI SAN LORENZO E CREMONA

Al mattino visiteremo con la guida l'incantevole castello di San Lorenzo de' Picenardi, immerso in un verdeggiante parco con giardino e piante secolari, immenso e maestoso, in prossimità di Torre dei Picenardi. Per dimensione, è la più grande residenza castellana della Lombardia. All'interno ampi saloni e numerose stanze adibite a residenza, a destra rispetto all'ingresso princi-

dera può scegliere di pranzare alla celebre "Trattoria di Piè di Castello" che propone un menù tipico della zona, per lo più a base di carne salada. Per le persone che effettueranno il pranzo libero, potranno trascorrere il pomeriggio sul Lago di Garda a Malcesine.

pale, è affiancato un giardino all'italiana con aiuole e roseti. Il cremonese è rinomato per gli insaccati, dopo la visita al castello, ci soffermeremo al SALUMIFICIO SANTINI, noto per il suo fondatore: Piero. Pranzo in centro a CREMONA, nel pomeriggio visita libera del bellissimo centro storico. Città d'arte, della musica, scuola di grandi liutai e musicisti.

Il costo della gita è di € 35 a persona, comprensivo del viaggio in pullman, ingresso al Castello, guida, accompagnatore. Il pranzo non è compreso. A meno di 8 giorni dalla partenza, non si effettuano rimborsi.

9 - 10 APRILE TORINO - VENARIA - E SACRA DI S. MICHELE

Una delle zone di maggior pregio del nostro paese è sicuramente quella Piemontese, terra di grande fascino paesaggistico, storico e culturale. Il primo giorno abbiamo pensato di visitare la bellissima Sacra di San Michele, imponente abbazia gotico romanica su un grande sperone roccioso. Pranzo libero. Nel pomeriggio visiteremo l'incantevole Reggia di Venaria, residenza Sabauda, inserita nel Patrimonio Unesco. Cena

e pernottamento in hotel. Il secondo giorno sarà dedicato alla visita libera di Torino. Negli ultimi anni Torino si è stata totalmente rinnovata e viene riconosciuta come una delle mete turistiche emergenti. Ognuno potrà scegliere l'itinerario che ritiene più opportuno: Palazzo reale, Palazzo Madama, Palazzo Carignano, il Museo Egizio e la Mole Antonelliana. In bus andremo a visitare la stupenda Basilica di Superga. Pranzo libero.

Il costo della gita è di € 195 a persona in camera doppia; 220 in singola;

Comprensivo del viaggio di A/R in pullman, una mezza pensione, ingresso e guida a Venaria e alla Sacra di San Michele, accompagnatore e assicurazione sanitaria. A meno di 14 giorni dalla partenza, penale di € 70.

DAL 22 AL 25 APRILE TOUR DELLA CORSICA: UN'ISOLA STUPENDA

Un bellissimo tour, attraverso paesaggi affascinanti: in bus effettueremo il giro quasi completo dell'isola seguendo l'itinerario costiero. Con il traghetto arriveremo a Bastia dopo 4 ore di navigazione, da Livorno. Ci soffermeremo nei luoghi e nelle città più belle e interessanti: S. Florent,

Isola Rossa, Calvi, Porto (da cui si può visitare la riserva di Scandola), Ajaccio, Bonifacio, Porto Vecchio, Bastia. La guida rimarrà con noi praticamente per tutto il viaggio e ci condurrà nei luoghi più suggestivi dell'isola, dove potremo ammirare panorami indimenticabili.

Il costo della gita è di € 480 a persona in camera doppia; € 555 in singola;

Comprensivo di viaggio in bus, tre mezze pensioni in hotel, guida per tre giorni, accompagnatore, assicurazione sanitaria, traghetto; all'andata ci si imbarcherà alle 8.30, al ritorno alle ore 14.00. Si parte dal parcheggio Funakoshi di RE venerdì alle ore 4.00 e si ritorna alle 22.00 circa di lunedì. Penale in caso di rinuncia al viaggio a meno di 14 giorni dalla partenza € 100 a persona.



La bellissima
Sacra di
San Michele



La scogliera di
Bonifacio in una
magica alba

DOMENICA 1 MAGGIO ROCCHETTA MATTEI E RIOLA DI PORRETTA TERME

Al mattino visiteremo l'incantevole "Rocchetta Mattei", situata sulle colline di Bologna, a pochi km da Sasso Marconi. Si tratta di un Castello tra i più originali e pittoreschi edificati nel nostro Paese, tutelato dalla Soprintendenza ai beni Architettonici. A mezzogiorno ci trasferiremo a "RIOLA", dove si svolge la "Sagra della Sfrappola" e per l'intero pomeriggio i "figuranti in abiti medievali" daranno vita a diversi giochi, accompa-

gnati dagli sbandieratori. Gli amanti degli Hobby potranno ammirare la rievocazione degli antichi mestieri. In un angolo "prettamente medievale" bravissimi artigiani si cimenteranno nella rilegatura dei libri e nella costruzione delle pergamene con le pelli di agnello. Il pranzo compreso nel prezzo, lo effettueremo negli appositi capannoni della festa che servono un menù straordinario a base di prodotti tipici locali.

Il costo della gita è di € 60 a persona, comprensivo del viaggio in pullman, pranzo completo, ingresso e guida alla Rocchetta. Negli ultimi otto giorni si rimborsano € 25.

MAGGIO A MONTEGROTTO TERME

Ritorniamo a Montegrotto anche in Maggio dove la fioritura raggiunge il suo splendore e le giornate sono più lunghe. Potremo fruire delle piscine interne ed esterne con acqua a varie tempera-

ture, servizio massaggi, fanghi e diverse cure termali convenzionate con il sistema sanitario nazionale. In questo periodo diventano più interessanti anche le escursioni nei paesi limitrofi.

È possibile scegliere tra 3 turni

8 / 12 maggio	4 pensioni	€ 380 a testa in doppia	€ 410 in singola
12 / 15 maggio	3 pensioni	€ 330 a testa in doppia	€ 355 in singola
8 / 15 maggio	7 pensioni	€ 610 a testa in doppia	€ 660 in singola

In camera doppia uso singolo maggiorazione di € 12 a notte. I prezzi sono comprensivi del viaggio A/R in pullman, pensione completa (escluse le bevande), accappatoio, ingresso alle piscine e sala fitness, accompagnatore e assicurazione sanitaria. **Caparra € 100 a persona, saldo 15 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza la penale è pari al 15 % della quota di partecipazione.**

DAL 13 AL 15 MAGGIO TOUR TRA MARCHE E UMBRIA

Il primo giorno al mattino visiteremo con la guida la bellissima città di Macerata. Pranzo libero. Nel pomeriggio sempre con la guida ci sposteremo a Tolentino: il centro storico ha conservato un pregevole patrimonio artistico-culturale. Cena in hotel. Il secondo giorno sempre con la guida saliremo ad Assisi per una visita dell'incantevole sito religioso. Pranzo in ristorante. Nel pome-

riggio effettueremo la visita di due piccoli borghi storici: Bevagna e Spello. Cena in hotel. L'ultimo giorno ci trasferiremo a Narni uno dei borghi più belli d'Italia. Pranzo in un ristorante tipico della zona. Durante il rientro ci fermeremo a Stifone, antico porto romano e sito scelto per la costruzione di numerosi mulini ad acqua. Stifone è il "paese delle sorgenti" con acqua limpida.

Il costo della gita è di € 285 a persona in camera doppia; € 315 in singola.

Comprensivo di viaggio in bus, due pensioni complete, guida per tre giorni, accompagnatore, assicurazione sanitaria. Penale in caso di rinuncia al viaggio a meno 14 giorni dalla partenza € 70 a persona.

DOMENICA 22 MAGGIO MONTE MARCELLO: CAMMINATA FINO A LERICI

Per gli amanti delle belle camminate nei sentieri che costeggiano il mare e offrono panorami deliziosi e indimenticabili, proponiamo uno dei tratti più affascinanti del litorale Ligure, con la possibilità di scegliere tra due splendidi itinerari escursionistici. Il primo dal centro di Lerici, costeggiando in diversi punti il mare, raggiunge

Tellaro in circa 2 ore A/R, senza eccessivi dislivelli; il secondo un po' più lungo e impegnativo, che da Monte Marcello, in circa 4 ore, permette di raggiungere Lerici. Saremo accompagnati dalle guide della Lega Montagna, che proporranno un passo tranquillo. Si raccomanda di indossare scarpe antiscivolo.

Il costo della gita è di € 30 a persona, comprensivo del viaggio in pullman, guide e accompagnatore UISP. Pranzo libero. Negli ultimi otto giorni non si effettuano rimborsi.



L'incantevole Rocchetta Mattei, un castello veramente unico



Il ponte del Diavolo di Tolentino

CON L'ADESIONE DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA
PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI
MINISTERO DEGLI AFFARI ESTERI
MINISTERO DELLA GIUSTIZIA
MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE
MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI
MINISTRO PER L'INTEGRAZIONE
MINISTRO PER GLI AFFARI REGIONALI E LE AUTONOMIE

 **UISP**
sportpertutti

 
Corriere dello Sport

#VIVVICITTÀ WWW.UISP.IT



LIBERI DI MUOVERSI



MANIFESTAZIONE PODISTICA INTERNAZIONALE
IN CONTEMPORANEA SU PERCORSI COMPENSATI
Distanze: KM 21,097 - KM 12 - NON COMPETITIVA

SABATO 2 APRILE

Aspettando Vivvicittà
Reggio Emilia, Piazza Martiri del 7 Luglio
Giochi e attività a partire dalle ore 15:00

DOMENICA 3 APRILE

Reggio Emilia, Piazza Martiri del 7 Luglio
Partenza corsa competitiva e
non competitiva ore 10:00