

Gli Appuntamenti di questo numero:

Domenica 18 marzo:
Ciaspolata sul Monte Baldo
Brentonico - Trento



Domenica 25 marzo:
la Foce-Golfo di La Spezia



Lunedì 2 aprile:
i Colli di Bologna



Domenica 15 aprile:
Stellata Ferrara in bicicletta



Sabato 31 marzo:
cena solidale pro Reparto
Ematologia Arcispedale
Santa Maria Nuovo



UISP Comitato
Territoriale di
Reggio Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel. 0522/267211
Fax
0522/332782

E.mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia

*Riservato ai
Soci UISP*

18 marzo: ciaspolata sul Monte Baldo Brentonico - Trento

Uno specchio blu incastonato fra i monti della Lombardia del Veneto e del Trentino. Un grande specchio che a nord, dove le rupi calcaree lo rinserrano fra l'Altissimo e la Rocchetta, pare un fiordo Norvegese: battuto puntualmente, ogni giorno, dal vento dell'Ora. Ma anche, più a sud, un calmo bacino mediterraneo, allargato verso la pianura Padana fra ulivi e vigneti e carezzato dalle colline moreniche testimoni della sua origine glaciale. E' questo il Garda, o Benaco, è il più grande dei laghi italiani, celebrato da Virgilio e Catullo, uno dei paesaggi chiave del "Viaggio in Italia" di Goethe ma anche amato da Foscolo, Carducci, D'Annunzio, da Churchill e da Carlo d'Inghilterra. Prediletto dai tedeschi che ne hanno fatto una loro seconda casa, il Garda è ritenuto uno dei luoghi più affascinanti d'Europa. La nostra escursione parte da San Valentino m. 1312 - TN prosegue per direzione Rifugio Graziani m. 1617, aggiriamo la bella Corna Piana m. 1731 per poi proseguire per il rifugio Foschie m. 1432 e rientrare al punto di partenza.

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio di via Cecati con bus GT | **Quota di partecipazione:** € 27.00 in sede + € 5.00 per guida alpina (Mario Martinelli) da versare in loco | **Dislivello:** m. 420 | **Pranzo al sacco** | **Prenotazioni:** presso UISP Via Tamburini 5 Reggio Emilia secondo piano entro e non oltre il giorno lunedì 12 marzo | **Info:** Loris 3664587053 | **Accompagnatori:** Bonacini Loris – Bassi Oscar

25 marzo: la Foce-Golfo di La Spezia in collaborazione con CAI Sarzana

La Foce - Bramapane - Fossola - Telegrafo - Campiglia – Biassa

L'escursione proposta, percorre un giro a semicerchio sulle alture spezzine poste a ovest della città, con larghi scorci panoramici, prima su La Spezia e il sottostante Arsenale e poi sul versante marino delle Cinque Terre. Dalla Foce punto di inizio escursione, ci incamminiamo per località Carpegna piccolo borgo posto sulle colline retrostanti il Golfo di La Spezia, toccato dalla strada che porta al Monte Parodi. Saliamo per bella e panoramica mulattiera fino a raggiungere il crinale che separa la Val Vara e il Golfo di La Spezia e delle Cinque Terre: siamo alla sella La Croce, dove transita il sentiero N°1 delle Cinque Terre. Dal Valico ci dirigiamo verso il Bivio Bramapane e il Telegrafo zona di grande interesse panoramico e naturalistico. Da questo momento il percorso incomincia a scendere ed incontra il borgo di Fossola e di Biassa dove avrà termine l'escursione.

Itinerario: La Foce m. 240 - Castè m. 350 - Carpena m. 498 - Sella di Croce m. 637 - Bivio Bramapane m. 622 - Telegrafo m. 516 - S. Antonio m. 511 - Fossola m. 240 - Fontana di Noazzo m. 343 - Campiglia m. 382 - Biassa m. 312. Per tutta la durata della escursione saremo accompagnati dalle guide del C.A.I. di Sarzana.

Dislivello: in salita m.540, in discesa m.470 | **Tempo di Percorrenza:** ore 5,00 | **Partenza:** ore 7,00 dal parcheggio di Via Cecati con Pullman GT | **Quota di Partecipazione:** € 30,00 | **Pranzo al sacco** | **Iscrizioni:** presso sede UISP con versamento della quota entro e non oltre il giorno Lunedì 19 Maggio | **Accompagnatori:** Rabitti - Bonacini | **Info:** Loris 3664587053

I programmi indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilità

Lunedì 2 aprile: i Colli di Bologna con viaggio in treno

Una bella gita fuori porta nel giorno di Pasquetta per una visita inconsueta alla città di Bologna. La camminata, partendo dalla stazione di Bologna, attraverserà l'intero centro storico (via Indipendenza, Piazza Maggiore, via D'Azeglio) prima di raggiungere il sentiero CAI 902 che dal parco di San Michele in Bosco conduce al parco di Forte Bandiera. La facile salita sui colli ci consentirà di ammirare suggestivi scorci panoramici della città e antiche ville signorili immerse nel verde. Il ritorno dalla parte di Monte Donato ci condurrà ai giardini Margherita, il grande polmone verde di Bologna, e poi ancora nel centro storico attraverso via Castiglione.

Principali punti d'interesse: complesso di San Michele in Bosco (XVI-XVII sec.), importante complesso architettonico comprendente la Chiesa e l'adiacente ex convento degli Olivetani, uno dei più grandiosi e ameni d'Italia. Il suo sagrato costituisce uno splendido balcone sulla città e sulla pianura. Cenobio di San Vittore, la costruzione, immersa nel verde dei campi e dei boschi, era già sede di una comunità monastica nel secolo XI. Completamente ristrutturato nel 1999 con i fondi giubilari, è stato riportato allo splendore originario. Forte Bandiera, tipico parco estensivo che mantiene i caratteri fondamentali del tradizionale paesaggio collinare. Belle vedute su Bologna, la valle del Savena e i colli fino al Reno.

Ritrovo: ore 7,30 in piazzale Europa, presso biglietteria di "SETA" | **Partenza:** ore 7,47 treno | **Ritorno da Bologna:** ore 17 circa | **Tempo di percorrenza:** 4h 30' | **Dislivello:** 300 m. | **Difficoltà:** TE | **Quota di partecipazione:** € 15,00 da pagare alla partenza | Iscrizioni telefoniche presso UISP (0522 267211) entro lunedì 26 marzo | **Info:** Fabrizio (334 3957601) - Angelo (331 3252960)

Domenica 15 aprile: Stellata di Bondeno - Ferrara in bicicletta

Una giornata dedicata alla scoperta di questo territorio da visitare a piedi o in bicicletta.

Il PO, fiume più lungo d'Italia, scorre sinuoso tra campagne e città, entrando nel territorio ferrarese a Stellata di Bondeno per incontrare il suo ultimo affluente, il Panaro, e dominare ampi territori bonificati, frutteti e campi coltivati. Sull'argine destro del Po troviamo una bellissima ciclabile adatta a tutti, con un percorso pianeggiante quasi tutto ad esclusivo uso dei ciclisti. Lungo i 50 km che pedaleremo in giornata incontreremo la Rocca di Stellata, Bondeno e Ferrara. Questa città rappresenta uno dei massimi centri italiani del Rinascimento, iscritto dall'Unesco nella Lista del Patrimonio mondiale dell'Umanità. Lo splendore della corte degli Estensi, ha lasciato segni incancellabili come il monumentale Corso Ercole I d'Este e il castello Estense. Imperdibile il percorso lungo 9 km di mura, alla scoperta di torrioni e fortificazioni ideale per un'escursione a piedi o in bicicletta nel vallo o sui terrapieni.

Il gruppo dei camminatori potrà divertirsi tra i molti percorsi tematici cittadini.

Per i ciclisti è consigliata la city bike, importante avere la camera d'aria di scorta e il casco correttamente indossato. Una bicicletta in ordine aiuta a pedalare in sicurezza.

Al momento dell'iscrizione occorre specificare se si vuole fare il percorso a piedi o in bicicletta.

Ritrovo: ore 06.30 in piazzale Cecati | **Partenza:** appena terminato il carico delle biciclette con bus GT | **Quota di partecipazione:** € 30.00 per i camminatori e di € 35.00 per i ciclisti | **Pranzo al sacco** | **Iscrizioni:** presso UISP Via Tamburini 5 Reggio Emilia secondo piano entro e non oltre il giorno sabato 7 aprile | **Info:** Ivo 3397021575 - Marco 3355716450

SABATO 31 MARZO 2018

Cena Solidale pro Reparto Ematologia dell'Arcispedale Santa Maria Nuova

Gli amici della UISP Montagna nel ricordare l'amico CIRO ANFUSO, vogliono aggiungere un piccolo ma importante tassello per l'acquisto della PET di ultimissima generazione che verrà comprata dalla Fondazione Grade Onlus, installata e messa in funzione tra Giugno e Luglio 2018 nel reparto di Ematologia dell'Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia. La PET o POSITRON EMISSION TOMOGRAPHY, è una metodica diagnostica per immagini che consente d'individuare precocemente i tumori e valutarne le dimensioni e localizzazione, è particolarmente innovativa e sarà il primo modello di questo tipo presente in Italia.

La cena si terrà presso il Centro Sociale Coviolo in Festa, via Fratelli Rosselli 72/2 Coviolo Reggio Emilia alle ore 20,30.

Menù: si parte con salumi e ciccioli, a seguire, per stare leggeri, Polenta e Salsiccia in umido, continuiamo con formaggi misti "fusion" gorgonzola, taleggio, stracchino perché *"da tevla alveret mai se la bòca l'an sa ed formai"* il tutto accompagnato da buon Lambrusco e per finire *"brasadèla pocieda in tal vein boun"* tipo Malvasia dolce. Liquorino e Caffè

Quota di Partecipazione: € 20,00 da versare in loco.

L'incasso verrà devoluto tramite bonifico bancario su banca San Geminiano San Prospero BPM alla Fondazione Grade Onlus

Prenotazioni: Loris Bonacini cell. 3664587053 email - lorisbonna@gmail.com

Le prenotazioni debbono pervenire entro e non oltre il giorno Giovedì 29 Marzo

*"Non possiamo sempre fare grandi cose nella vita,
ma possiamo fare piccole cose con grande amore "*

Madre Teresa

