

**Gruppo Escursionisti
Montagna**

Febbraio 2017

uispre

NOTIZIARIO

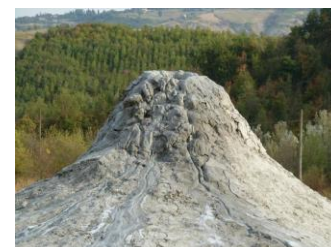
Gli Appuntamenti di questo numero:

Domenica 12 marzo: Arco di Trento
"Giornata internazionale della Donna"



Domenica 19 marzo:

Colline modenesi "Salse di Nirano" (MO)



Domenica 26 marzo:

Promontorio di La Spezia "La Foce"



Domenica 2 aprile: Appennino reggiano
"Il Bosco delle Peonie" Viano (RE)



Domenica 30 aprile / 1° maggio:

Alpi Cozie
"Sacra di San Michele-Val Pellice" (TO)



UISP Comitato
Territoriale di
Reggio Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel. 0522/267211
Fax
0522/332782

E.mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia

*Riservato ai
soci UISP*

12 marzo: Arco di Trento “Giornata internazionale della Donna”

Arco è una ridente località del Trentino Alto Adige, posta appena a nord del magnifico Lago di Garda. Stazione climatica circondata da montagne ricche di fascino, la sua notorietà attraversa la storia al pari della sua bellezza. Arco è situata a 5 Km dalla sponda settentrionale del Lago di Garda, nella conca del Basso Sarca, fiume immissario del Lago di Garda che nasce dai ghiacciai del gruppo Adamello - Presanella. La vicinanza del lago è la principale responsabile di una situazione climatica piacevole "un'eterna primavera di fiori" così scriveva Scipione. La parte antica della città cinge le rocce del castello, che sovrasta il paese e guarda dall'alto la superba mole della Collegiata, di scuola Palladiana, iniziata nel 1613 sui resti di una antica pieve del 1144. La parte pianeggiante è un tripudio di parchi e giardini dai toni mediterranei, che contrastano le vette maestose delle Alpi, creando un effetto di magnificenza sublime. Nei secoli il borgo di Arco venne più volte saccheggiato e incendiato divenne poi dominio dei Visconti, degli Scaligeri e della Repubblica di Venezia. Seguì quindi l'annessione all'Impero Austriaco e sarà solo dopo il termine della Prima Guerra Mondiale che entrerà a far parte del Regno d'Italia. Escursione (T-E) di notevole interesse storico, paesaggistico, naturalistico che ci permette di conoscere tutte le bellezze storiche e naturali di Arco e con la salita e visita al castello da dove si gode un panorama indimenticabile!!!

Difficoltà: TE | **Dislivello:** m189 | **Partenza:** ore 7,30 dal parcheggio di Via Cecati con Pullman GT | **Quota di partecipazione:** € 35,00 compreso trasporto e entrata al Castello di Arco | **Iscrizioni:** presso sede UISP Via Tamburini 5 RE. Tel.0522 267211 entro e non oltre Martedì 07 Marzo con versamento della quota | **Pranzo:** al sacco | **Accompagnatori:** Daniela - Angela - Maurizia.
Info: Loris 366 4587053

19 marzo: Colline modenesi “Salse di Nirano” (MO)

La Riserva Naturale delle Salse di Nirano si estende sulle prime pendici dell'Appennino Modenese, tutela il più vasto e peculiare complesso di salse della Regione. Le Salse di Nirano rappresentano un importante fenomeno geologico di rilevanza internazionale e un tipico esempio di valorizzazione ambientale e turistica. Le Salse hanno origine da depositi di idrocarburi principalmente gassosi (bolle di metano) e in piccola parte liquidi (petrolio), che, venendo in superficie, stemperano le argille e danno luogo alle tipiche formazioni a cono. All'interno dei cono le emissioni di fango miste a idrocarburi paiono ribollire, in realtà fuoriescono a temperatura ambiente, inoltre sono salate e da qui il nome "Salse". L'escursione parte dal castello di Montegibbo vecchio possedimento dei Bonifacio di Toscana e della figlia Matilde di Canossa, prosegue sulle colline tra boschi e vecchi borghi e zone calanchive fino a giungere al parco delle Salse dove avremo la possibilità di ammirare questi grandi cono eruttivi. All'interno del parco è stato restaurato un antico complesso rurale ottocentesco Cà Rossa, dove nelle sue sale è stato allestito il museo che attraverso pannelli, fotografie, attrezzi agricoli, strumenti interattivi vengono rievocate le tradizioni del passato. A fine escursione trovandoci in zona collinare Modenese abbiamo pensato di fermarci per il pranzo, a base di tigelle con salumi vari e buon vinello, in un locale antistante il parco delle Salse.

Escursione di tipo (TE) di interesse naturalistico, geologico, paesaggistico, storico, culinario.
Dislivello: m278 | **Difficoltà:** TE | **Tempo di percorrenza:** ore 3 | **Partenza:** ore 7,30 dal parcheggio di Via Cecati con MEZZI PROPRI | **Quota di partecipazione:** € 5,00 comprende Guida escursionistica del Parco delle Salse e ingresso al Museo | **Iscrizioni:** presso sede UISP via Tamburini 5 RE Tel. 0522 267211 con versamento della quota entro e non oltre martedì 14 Marzo | **Quota pranzo:** € 20.00 circa da versare in loco (il pranzo va prenotato all'atto dell'iscrizione) | **Accompagnatori:** Claudio L - Vando | **Info:** Loris 366 4587053

26 marzo: Promontorio di La Spezia “La Foce”

L'escursione proposta, percorre un giro a semicerchio sulle alture spezzine poste ad Ovest della città, con larghi scorci panoramici, prima su La Spezia e il sottostante Arsenal e poi sul versante marino delle Cinque Terre. Dalla Foce, punto di inizio escursione, ci incamminiamo per la località Carpegna piccolo borgo posto sulle colline retrostanti il golfo di La Spezia, toccato dalla strada che porta al Monte Parodi. Saliamo per bella e panoramica mulattiera fino a raggiungere il crinale che separa la Val Vara e il golfo di La Spezia e dalle Cinque Terre: siamo alla Sella La Croce, dove transita il sentiero n° 1 delle Cinque Terre. Dal Valico ci dirigiamo verso il Bivio Bramapane e il Telegrafo per poi giungere alla località La Foce, zona di grande interesse panoramico e naturalistico. Da questo momento il percorso incomincia a scendere ed incontriamo il borgo di Fossola e ci dirigiamo per bel sentiero verso Fontana di Nozzano e Campiglia. Il sentiero A.G.V. (Alta Via del Golfo) ci porterà in direzione di Biassa dove avrà termine l'escursione.

Itinerario: La Foce m. 240, Castè m. 350, Carpena m. 498, Sella di Croce m. 637, Bivio Bramapane m. 622, Telegrafo m. 516, S. Antonio m. 511, Fossola m. 240, Fontana di Nozzano m. 343, Campiglia m. 382, Biassa m. 312. Per tutta la durata della escursione saremo accompagnati dalle guide del CAI di Sarzana.

Dislivello: Salita m. 540 - Discesa m. 470 | **Tempo di percorrenza:** ore 5,00 | **Partenza:** ore 7,00 dal parcheggio di Via Cecati con Pullman GT | **Quota di Partecipazione:** € 30,00 | **Pranzo:** al sacco | **Iscrizioni:** presso sede UISP Tel. 0522 267211 con versamento della quota entro e non oltre Martedì 21 Marzo | **Accompagnatori:** Claudio R. – Marco | **Info:** Loris 366 4587053



*" Abbiamo fame di tenerezza,
in un mondo dove tutto abbonda
siamo poveri di questo sentimento
che è come una carezza
per il nostro cuore....."*

Alda Merini

I programmi indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilità

2 aprile: Appennino reggiano “Il Bosco delle Peonie” Viano (RE)

Il sentiero delle peonie, realizzato dal CAI nel 2015, valorizza un'area di grande interesse botanico, localizzata nella valle del Tresinaro tra le storiche località di San Siro e San Pietro, che possiede caratteristiche uniche nell'intera provincia reggiana. Nella piccola valle, a causa di molteplici situazioni ambientali, geologiche e climatiche, si assiste ad una eccezionale concentrazione di specie vegetali: dal faggio al pino silvestre, all'orchidea selvatica, alla bellissima e protetta peonia officinale. Il percorso ad anello parte dalla strada provinciale di fondovalle Tresinaro, in località Cà Benale, risale i versanti boscosi superando un dislivello complessivo di circa 250 metri e sfocia sulla panoramica dorsale del Monte Pilastro-Fontanella, a breve distanza dalla chiesa medievale di San Pietro, con veduta su un ampio tratto del nostro Appennino. Escursione di mezza giornata.

Dislivello: m. 250 | **Difficoltà:** T-E | **Tempo di percorrenza:** 2h 30' | **Partenza:** ore 8,00 dal parcheggio Cecati con mezzi propri | **Iscrizioni:** presso UISP (Tel.0522 267211) | **Info:** Fabrizio 334 3957601 - Loris 366 4587053

30 aprile /1° maggio: Alpi Cozie “Sacra di San Michele-Val Pellice” (TO)

Una due giorni alla scoperta di itinerari nuovi, di grande interesse storico e ambientale.

Programma di massima

Domenica 30 aprile:

La Sacra di San Michele è un'antichissima abbazia costruita fra il 983 e il 987 sulla cima del monte Pirchiriano a dominare la Val di Susa. La storia, il valore spirituale e il paesaggio che lo circonda rendono questo monumento simbolo del Piemonte una meta di richiamo per visitatori da tutta Europa. Nell'escursione che proponiamo, con partenza sopra Avigliana seguendo il cosiddetto "sentiero dei Principi", si gode anzitutto il percorso nel verde e, a mano a mano che si sale, lo splendido panorama delle montagne circostanti e l'imponente massiccio della facciata di questo luogo mistico che ispirò Umberto Eco per il suo indimenticabile "Il nome della rosa".

Dopo la sosta per il pranzo al sacco e la visita libera all'abbazia ci trasferiremo con il pullman nei pressi di Pinerolo, dove ceneremo e pernosteremo in una struttura alberghiera specializzata nell'accoglienza di gruppi.

Lunedì 1 maggio:

Con un breve trasferimento di circa mezz'ora ci inoltriamo nella Val Pellice alla scoperta di una zona e paesaggi alpini per noi nuovi a due passi dal confine con la Francia.

L'escursione che proponiamo, con la collaborazione di guide locali, ci condurrà alla scoperta della storia e cultura dei Valdesi che hanno fatto di questa valle, nel corso dei secoli, il centro del protestantesimo in Italia. La camminata di circa 5 ore toccherà quote intorno ai 1500-1600 metri, in valloni selvaggi e maestosi, circondati da cime vicine ai 3000 metri fra le quali domina a sud il profilo inconfondibile del Monviso.

La scelta fra due itinerari verrà fatta dai nostri accompagnatori valutando soprattutto le condizioni di innevamento residuo: il primo si svolge fra i paesi di Villar Pellice e Bobbio Pellice nel cosiddetto “Vallone degli Invincibili”; mentre il secondo è un giro fra le borgate dell’Alta Val d’Angrogna, piccola laterale della Val Pellice.

1° GIORNO: **tempo di percorrenza:** 2 ore | **dislivello:** m. 300 | **difficoltà:** TE

2° GIORNO: **tempo di percorrenza:** 5 h 30' | **dislivello:** m. 750 | **difficoltà:** E

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Cecati con pullman GT | **Quota di partecipazione:** € 130,00

(la quota comprende: mezza pensione con bevande incluse + cestino pranzo del lunedì + trasporto in pullman GT + assicurazione) | **Guide Escursionistiche:** euro 6,00 da versare in loco | **Iscrizioni:** presso ufficio turismo 3° piano UISP, tel. 0522 267215, entro SABATO 15 APRILE, con versamento della quota

Info: Fabrizio 334 3957601 - Angelo 331 3252960

Octobre 2017

Di nuovo SCIACCA!!! Dal 29 settembre al 13 ottobre si torna in Sicilia, un'ottima occasione per chi non l'ha ancora di vista e per chi ci invece vuole tornare!! Mare, escursioni, cure termali in un unico soggiorno da godere a pieno. Non mancate, il divertimento è assicurato.

Tre turni:

29 settembre-13 ottobre (14 notti) € 1390 in camera doppia - 1735 in doppia uso singola;

29 settembre-6 ottobre (7 notti) € 900 in camera doppia - 1095 in camera doppia uso singola;

6/13 ottobre (7 notti) € 860 in camera doppia - 1055 in camera doppia uso singola.

Prezzo comprensivo di volo, transfert da e per aeroporti ed hotel, pensione completa con bevande, spiaggia, animazione, assicurazione medico-bagaglio ed annullamento, accompagnatore UISP.