

FEBBRAIO 2021

GRUPPO
ESCURSIONISTI
MONTAGNA

UISP Comitato
Territoriale di Reggio
Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel.0522/267211

E mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia

*Riservato ai
soci UISP*

Domenica 7 marzo LAGO D'ISEO E MONTISOLA (BS)



Domenica 21 marzo LA VIA VANDELLI (MO)



Lunedì 5 aprile TOANO E DINTORNI (RE)



Domenica 18 aprile SENTIERI PARTIGIANI: SPERONGIA (PC)



DOMENICA 7 MARZO – Festa della donna: Lago d’Iseo e Montisola

In occasione della tradizionale uscita di inizio marzo uniamo una classica escursione sull’incantevole isola al centro del lago d’Iseo con la visita turistica per chi non voglia affrontare la camminata.

Monte Isola è la più grande isola lacustre d’Italia e deve il suo nome al monte che si innalza fino a 600 metri e sulla cui cima, in ottima posizione panoramica, si trova il santuario della Madonna della Ceriola.

L’effimera invasione turistica di qualche anno fa, in occasione dell’installazione artistica di Christo, che costruì una rete di passerelle galleggianti sul lago, ha violato la tranquillità e il silenzio di questo luogo appartato di cui potremo godere la suggestione percorrendo il facile sentiero che compie il periplo dell’isola in circa tre ore, toccando varie frazioni affacciate sul lago.

Il comune di Monte Isola è annoverato fra i “Borghi più belli d’Italia”, quindi merita una visita accurata anche da parte dei semplici turisti. Le undici frazioni che compongono il comune hanno ognuna la sua storia e quelle sul monte sono diverse da quelle sul lago, a partire dalla pietra con cui sono fatte le case: dal capoluogo Siviano a Masse, Novale, Peschiera Maraglio, Sensole, solo per citarne alcune, ognuna caratterizzata da magnifici scorci architettonici e naturali, circondate dalla vegetazione rigogliosa degli ulivi e dei castagni.

Tempo di percorrenza: 3 ore **Difficoltà:** T **Dislivello:** 80 metri

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio di via Cecati, con pullman GT

Quota di partecipazione: € 28,00 (escluso prezzo del traghetto)

Iscrizioni: presso UISP entro lunedì 1 marzo (Maurizio – 0522/267209 – solo mattino)

INFO: Angela Fantini (347 2107869)

N.B. Nel caso perdurasse il divieto agli spostamenti fuori regione, individueremo un nuovo itinerario e informeremo gli associati con apposito volante



AUTO CERTIFICAZIONE E REGOLE COVID

Perdurando l’emergenza sanitaria, abbiamo l’obbligo di svolgere le nostre iniziative garantendo l’assoluta sicurezza dei partecipanti. Chiediamo pertanto ai nostri associati di rispettare alcune semplici regole: portare sempre con sé la tessera UISP; scaricare e **compilare ogni volta** l’auto certificazione che invieremo o che potremo fornire alla partenza; dotarsi dei consueti dispositivi di sicurezza (mascherina e gel igienizzante); rispettare le norme di distanziamento in vigore.

Un piccolo sacrificio per tornare finalmente insieme in serenità.

DOMENICA 21 MARZO – La Via Vandelli: da Pavullo a Lama Mocogno

La Via Vandelli è una storica strada di crinale realizzata nel '700 per collegare Modena con Massa. L'ardita opera ingegneristica che può essere definita la madre di tutte le strade moderne. L'attuale viabilità non ne ha cancellato le tracce e può oggi essere sfruttata, con alcune varianti, come suggestivo percorso escursionistico, il cui valore è stato rilanciato da recenti pubblicazioni.

Proponiamo una delle tappe più interessanti: da Pavullo (670 m.), il capoluogo del Frignano, si raggiunge il borgo fortificato di Montecuccoli, dominato dal castello fulcro del sistema difensivo del Frignano fin dal secolo XI. L'itinerario tocca poi il Mulino e il borgo di Monzone con l'alta torre e l'antico palazzo comunale, la fitta selva di Brandola, caratterizzata da importanti nicchie ecologiche, e l'impressionante Ponte del Diavolo, monolite naturale di arenaria lungo 33 metri. Si scende infine al paese di Lama Mocogno (842 m.), dove si incontra un tratto originario della via Vandelli.

Tempo di percorrenza: 5 h - **Dislivello:** 500 m. - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 7,30 dal parcheggio di via Cecati, con pullman GT

Quota di partecipazione: € 20,00

Iscrizioni: presso UISP entro lunedì 15 marzo con versamento della quota (Maurizio 0522 267209 – solo mattino)

INFO: Fabrizio Fornaciari (334 3957601)



LUNEDI' 5 APRILE – Pasquetta sui sentieri di Toano

Per la tradizionale scampagnata di Pasquetta proponiamo una camminata non impegnativa con percorso ad anello nel territorio di Toano.

Dal centro abitato, con breve salita, si giunge al monte Castello, nei pressi della splendida Pieve romanica di Santa Maria Assunta, uno dei più pregevoli monumenti dell'epoca della nostra provincia. Alla Croce del Fornello è possibile una breve deviazione verso il Monte della Castagna, teatro di una delle più cruente battaglie della Resistenza reggiana, combattuta nella Pasqua del 1945. Il percorso prosegue verso l'abitato di Manno, piccola borgata con la pregevole Corte dei Ghirardini, e transita con saliscendi per le frazioni di Castelvecchio e Massa, abitato di origine medievale che conserva la pieve matildica: in questo tratto ampia è la vista sulla valle del torrente Dolo. Da Massa l'anello si chiude con il ritorno in modesta salita nel centro di Toano.

Tempo di percorrenza: 4h30' - **Dislivello:** 450 m. - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 8,00 dal parcheggio di via Cecati con mezzi propri

INFO: Claudio Leoni (366 4814070)

DOMENICA 18 APRILE – Sentieri della Resistenza: Sperongia (PC)

Il piccolo borgo di Sperongia di Morfasso si trova nell'alta Val d'Arda e fu un importante centro della lotta partigiana. Morfasso fu il primo comune libero dell'Italia occupata e tra i primi a darsi un governo popolare il 24 maggio 1944. Qui operò la 38^a brigata Garibaldi, la prima formazione partigiana in provincia di Piacenza.

A Sperongia nel 2009 è stato realizzato il **Museo della Resistenza Piacentina** con un ricco materiale documentario, anche multimediale. Dalla sede del museo parte un percorso storico e naturalistico, detto il **Sentiero del partigiano**, che, attraverso il torrente Arda e i boschi circostanti rimasti in buona parte integri, ripercorre i sentieri delle staffette partigiane, i punti di vedetta e i principali luoghi d'azione dei distaccamenti. Lungo il percorso saremo guidati da un volontario del museo.

Tempo di percorrenza: 4h - **Dislivello:** 425 m. - **Difficoltà:** E

Partenza: ore 7,30 dal parcheggio di via Cecati , con pullman GT

Quota di partecipazione: euro 22,00

Iscrizioni: presso UISP, con versamento della quota, entro il 12 aprile (Maurizio 0522 267209 – solo mattino)

INFO: Claudio Leoni (366 4814070)



I PROSSIMI APPUNTAMENTI

2 MAGGIO - Manutenzione "Sentiero Loris Bonacini": Bettola – Monte Duro

16 MAGGIO - Cicloturismo: Isola della Donzella – Porto Tolle (RO)

30 MAGGIO - Alta Val di Taro: Borgotaro - Compiano (PR)



Regala
Move Box Pilates
Yoga
6 lezioni online a scelta tra Posturale

30.00 € iva inclusa per un pacchetto dedicato a chi non ha ancora provato la nostra attività motoria online! Il destinatario del regalo potrà usufruire di tutte le lezioni frequentando un'unica disciplina oppure mixando e provandole tutte.

Move Box regala benessere!



Scopri di più sul nostro sito o chiamando il
lun. mart. giov. ven. dalle 9.00 alle 12.00
i numeri 0522 267214 - 0522 267203

www.uispre.it

