

**Gruppo Escursionisti
Montagna
Settembre 2016**

uispre

NOTIZIARIO

Gli Appuntamenti di questo numero:



25 Settembre: Galeata
Valle del Bidente



9 Ottobre:
Festa degli Escursionisti
"Le Terre matildiche"



16 Ottobre: Pedalata
della solidarietà
tra fiume e lago.
Iniziativa Straordinaria
per i Territori del
Centro Italia colpiti
dal terremoto

*Riservato ai
soci UISP*

Iniziativa Speciale
2 Ottobre: "Sentiero Partigiano"
Pradarena – Cavalbianco
con ANPI e CRAL Comune di Reggio Emilia

25 Settembre: Galeata "Valle del Bidente" (FC)

Una camminata nel tempo...Incastonata tra le verdi colline della Romagna, dominata dalla possente rupe, Galeata è una terra densa di storia. Visitando il territorio sfilano le tappe di un passato che ha molte facce diverse: le vestigia romane di Mevaniola, i borghi silenziosi di Pianetto e Mercatale, le chiese, l'abbazia di S. Ellero. E ancora il dedalo delle strade bianche che si dipanano fra i poderi, coltivi e boscaglie che dalle valli salgono al crinale ventoso. L'escursione che proponiamo si svolge nell'alta valle del fiume Bidente, con un percorso ad anello che parte ed arriva a Galeata. Dal centro di Galeata (m.230) una mulattiera si inerpica sul colle dove è situata l'Abbazia di S. Ellero (m.458), fondata nel V secolo D.C, aprendo la visuale su un suggestivo paesaggio agreste. Oltre l'abbazia la mulattiera incrocia il cosiddetto "sentiero degli alpini", ampio sentiero di crinale che percorreremo per circa un'ora e mezza fino al monte Altaccio (m.736). Proseguendo in falsopiano si imbecca una strada bianca fino al bivio per Pianetto, dove si giunge dopo un'altra ora di percorso campestre. L'attuale abitato, sovrastato dalla vecchia rocca in posizione dominante, ha al centro la bella chiesa rinascimentale di Santa Maria dei Miracoli, vero gioiello del '400 toscano. Nei pressi si trova l'area archeologica di Mevaniola: municipio romano nel I secolo a.C., ebbe un periodo di grande floridezza mercantile e notorietà fino al periodo imperiale. Ripetute campagne di scavo hanno riportato alla luce importanti reperti e i resti di edifici pubblici, quali le terme e il teatro.

Difficoltà: TE | **Dislivello:** 520 m. | **Tempo di percorrenza:** 5 ore circa | **Partenza:** ore 7.00 dal parcheggio di Via Cecati con Pullman GT | **Quota di partecipazione:** € 25,00 | **Pranzo al sacco** | **Iscrizioni:** presso sede UISP tel. 0522 267211 entro e non oltre **martedì 20 settembre** con versamento della quota.

Info: Fornaciari 334/3957601 – Montanari 340/7731437

I programmi indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilità



9 Ottobre: festa degli Escursionisti "Le Terre Matildiche"

Le terre Matildiche con UISP Montagna (RE), CRAL Comune di RE, GERS Roteglia (RE), REGGIO GAS (RE), Avventura Trekking (FI), CAI Sarzana (SP).

La Contessa Matilde di Canossa, o più correttamente Matilde di Toscana, fu contessa, duchessa, marchesa e regina medievale. Matilde fu una potente feudataria ed ardente sostenitrice del Papato nella lotta per le investiture; personaggio di assoluto primo piano in un'epoca in cui le donne erano considerate di rango inferiore, arrivò a dominare tutti i territori italici a nord degli Stati della Chiesa. Nel 1076 entrò in possesso di un vasto territorio che comprendeva la Lombardia, l'Emilia, la Romagna e come duchessa la Toscana, ed aveva il suo centro a Canossa, nell' Appennino Reggiano. Fra il 6 e l'11 maggio 1111 fu incoronata con il titolo di Vicaria Imperiale - Vice Regina d' Italia dall' imperatore Enrico V, presso il Castello di Bianello (Quattro Castella RE). La Granduchessa Matilde è vissuta in un periodo di continue battaglie, di intrighi e scomuniche, seppe dimostrare una forza straordinaria, sopportando grandi dolori e umiliazioni, mostrando una innata attitudine al comando. La sua fede nella Chiesa del suo tempo le valse l'ammirazione e il profondo amore di tutti i suoi sudditi. Morì di gotta nel 1115 a Bondeno di Roncone (oggi Bondanazzo di Reggiolo), le sue spoglie riposano dal 1632 per volere del Papa Urbano VIII nella Basilica di San Pietro a Roma, unica donna insieme alla Regina Cristina di Svezia e alla polacca Maria Clementina Sobieski, la sua tomba scolpita dal Bernini, è detta Onore e Gloria D' Italia. La nostra escursione ci porta nel cuore delle terre di Matilde con partenza dal borgo di Vico, per poi proseguire alla volta del Castello di Canossa, i borghi di Casalino, Braglie, Castello di Rossena, torre di Rossanella.

Difficoltà: E | **Dislivello:** 374 m | **Tempo di percorrenza:** 5,00 ore | **Pranzo al sacco** | **Trasporto con mezzi propri** | **Partenza:** ore 8,00 Parcheggio Via Cecati. Alla fine della escursione il Gruppo Escursionisti UISP Montagna offrirà ai partecipanti "GNOCCO FRITTO, CHIZZE ai FORMAGGI, SALAME e LAMBRUSCO"

16 Ottobre: Pedalata della Solidarietà tra fiume e lago

Iniziativa Straordinaria per i Territori del Centro Italia colpiti dal terremoto

Chi non è intenzionato ad appendere al chiodo la bicicletta, in attesa della primavera e di lunghe escursioni verso la collina e la montagna, può tenere pronta la mountain o city - bike in quanto proponiamo una pedalata autunnale nel Parco Fluviale del fiume Mincio e lungo le sponde del Lago di Garda.

Quota di partecipazione: € 20.00 da versare al momento della partenza. L'intero incasso sarà devoluto alle popolazioni colpite dal terremoto



PERCORSO: Pozzolo - Monzambano - Peschiera del Garda - Lazise - Cisano - Bardolino

Andata e ritorno Km. 60 - Dislivello: irrilevante.



Partenza ore 7,30 domenica 16 Ottobre dal parcheggio Via Cecati con mezzi propri. Ai partecipanti verrà offerto pane e salame e lambrusco. Prenotazione obbligatoria entro giovedì 13 ottobre presso sede UISP tel. 0522/267211. Possibilità di trasporto bici (max. 25) con furgone

Informazioni: LORIS Cell. 3664587053

DA NON DIMENTICARE ASSOLUTAMENTE:





domenica 2 Ottobre 2016

la Casa dei Guardiafili al Passo di Pradarena

Monte **CAVALBIANCO**

Appennino Reggiano mt. 1855 s.l.m.



1975, Passo del Lago. Anche da Sandro amico percorrere le mie montagne un
già sci.

Assistenti CRAL Vanni Farioli, Danilo Vecchi, Maria Marzi
Testimonianze storiche a cura dell'ANPI di Reggio Emilia

7:30 partenza in bus dal parcheggio di via Cecati

10:00 passo di Pradarena 1575 m.s.l.m. incontro con il partigiano "Willi" Giacomo Notari.

11:30 Escursionisti: sentiero CAI 643A ascesa al Cavalbianco 1855 m.s.l.m. - pranzo al sacco in vetta - discesa per tracce di sentiero sino al CAI645 643 verso Buca, Tornello poi curvone 1356 mslm: bus (c.a. ore 16:30).

17,00 Ligonchio visita alla Centrale elettrica e all'atelier delle acque www.diondainonda.com

18:30 partenza in bus da Ligonchio per Reggio Emilia, rientro previsto per le 20.

Gita riservata a iscritti Cral, Uisp, Anpi. Esibire la tessera all'atto della prenotazione, lasciare telefono e data di nascita. Sono NECESSARI scarponi da montagna, giacca a vento, acqua e pranzo al sacco. Programma e orari potranno variare causa meteo.

QUOTA 18 euro (bus, assicurazione, organizzazione e assistenza). Bambini e ragazzi accompagnati da genitore fino a 13 anni gratis, dai 14 ai 18 anni 50%.

Per chi non volesse fare l'escursione, possibilità pranzo in località Ospitaletto, da prenotare, comunicarlo all'atto della prenotazione. Potrà altresì essere organizzata ed accompagnata l'escursione su sentiero basso, se richiesto all'atto della prenotazione.

PRENOTAZIONI Cral 0522 456499-456385 via S. Pietro Martire 2/d RE, Lun-Ven 9:00-12:30, Sab 10-12:30 Mar 16:00-18:00, comune.cral@municipio.re.it pagamento contanti, POS o bonifico da intestare a Cral Comune e Provincia di RE IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319 Unicredit ag.P.za del Monte 1 RE, causale "Cavalbianco 2/10/16"

BIBLIOGRAFIA: Giacomo Notari "Hai un cuore forte, puoi correre" Ed. Consulta 2010

iniziativa condotta nell'ambito della collaborazione tra CRAL gruppo Montagna, UISP Lega Montagna e ANPI