

## Medicina dello Sport di SYNLAB: un servizio di alta qualità, efficiente e completo dedicato ad atleti, squadre e società sportive

Grazie alla collaborazione con professionisti affidabili e riconosciuti sul territorio, presso le sedi di Sesto Fiorentino, Piombino, Arezzo e Barberino, offriamo a società sportive, squadre, singoli atleti agonisti e non, visite di medicina dello sport e una serie di servizi volti non solo all'ottenimento dell'idoneità **(di primo e di secondo livello, per attività agonistica e non)**, ma anche al miglioramento delle performance e al mantenimento di condizioni fisiche ottimali.

### Servizi di Medicina dello Sport

#### VISITA MEDICO SPORTIVA NON AGONISTICA

Visita, elettrocardiogramma a riposo e/o sotto sforzo.

#### VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

Visita, elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo, spirometria, esame delle urine.

#### TEST ERGOSPIROMETRICI

Analisi del lattato, analizzatore O<sub>2</sub>. La soglia anaerobica è un criterio importante per l'allenamento sportivo, per la capacità di resistenza e durata.

#### SERVIZIO FAST TRAUMA

Percorso di presa in carico del bisogno continuativo ed emergenziale dedicato al paziente con trauma sportivo.

#### CHECK-UP DEL LUNEDÌ

Esami ematici per valutare l'affaticamento muscolare "overtraining".

#### VISITA NUTRIZIONALE

Definizione di piani alimentari per il potenziamento delle performance.

#### VISITA ORTOPEDICA

Servizio di ortopedia e traumatologia concentrato sullo stato di salute dell'apparato locomotore.

#### FISIOTERAPIA

Riabilitazione personalizzata dello sportivo.

#### ANALISI E CHECK-UP

Possibilità di accedere alle analisi e ai test proposti da SYNLAB.

### Le Sedi di SYNLAB Toscana dove è attivo il servizio di Medicina dello Sport

- Via della Querciola, 12 - Sesto Fiorentino (FI) Tel. 055 4211617
- Piazza Cavour, 69 - Barberino di Mugello (FI) Tel. 055 841594
- Largo Caduti sul Lavoro, 22 - Piombino (LI). Tel. 0565 220166
- Via F. Crispi, 13 - Arezzo Tel. 0575 403734

**AI SOCI UISP È RISERVATA UNA SPECIALE PROMOZIONE PER ACCEDERE AI SERVIZI SYNLAB!**

