



POLISPORTIVA RUGJADA

“Il Gruppo Trekking”



Con il Patrocinio del
Comune di Pontassieve



Con il Patrocinio del
Comune di Bagno a Ripoli

Si ringrazia il Comune di Pontassieve per
la stampa della brochure



Il Gruppo Trekking
della

Polisportiva Rugiada

Associazione Sportiva
Dilettantistica Onlus

In collaborazione con :

C.A.I.

**Sottosezione di Pontassieve
“Romano Pini”**

**Gruppo Trekking
di Bagno a Ripoli
“Firenze”**

Presenta il

**“PROGRAMMA
ATTIVITA' 2014”**

La Polisportiva Rugiada è una associazione sportiva dilettantistica onlus, affiliata alla U.I.S.P. Nasce nel 1996 da un progetto ideato e promosso da operatori e utenti dei servizi di salute mentale di Bagno a Ripoli e Pontassieve a cui successivamente si è unito il servizio Figline V.no, condividendo l'obiettivo di favorire attraverso lo sport la promozione della salute e l'integrazione sociale.

La Polisportiva Rugiada coinvolge persone con disagio psichico e cittadini volontari che amano fare sport in una dimensione di solidarietà e amicizia, chiunque può aderirvi e partecipare, diventando socio attivo, condividendone il mandato e le finalità.

Attualmente svolge attività di calcio e pallavolo con squadre (mista per la pallavolo) che partecipano a tornei regionali organizzati dalla Uisp. Oltre a questo la Polisportiva gestisce il Circolo Velico che ha sede al lago di San Cipriano (Cavriglia) dove vengono organizzati corsi e uscite in barca a vela e canoa.

La Polisportiva Rugiada organizza inoltre, manifestazioni, feste ed iniziative per promuovere una cultura di benessere fisico e lo sport come strumento di aggregazione sociale.

Tutti i cittadini quindi che amano fare sport in una dimensione di partecipazione e amicizia possono tesserarsi con la Polisportiva Rugiada

VI ASPETTIAMO !!!!!

Per informazioni

tel. 3202616045
www.polisrugiada.org

DATA	ITINERARIO	MEZZI di TRASPORTO	COLLABORAZIONI
Sabato 15 Marzo	"Anello di Panzano" (Greve in Chianti)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada Gruppo Trekking di B. a Ripoli
Sabato 12 Aprile	"Anello di San Donato in collina" (B. a Ripoli)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada Gruppo Trekking di B. a Ripoli
Sabato 10 Domenica 11 Maggio	"Zona il Giogo" Pernottamento Al rifugio "Il Giogo" (Mugello)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada C.A.I. Pontassieve
Sabato 14 Giugno	"Doganaccia Lago Scafaiole" (Montagne Pistoiesi)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada Gruppo Trekking di B. a Ripoli C.A.I. Pontassieve
Sabato 27 Settembre	"Saltino Massanera" (Pontassieve)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada C.A.I. Pontassieve

DATA	ITINERARIO	MEZZI di TRASPORTO	COLLABORAZIONI
Sabato 18 Ottobre	"Parco di Migliorino San Rossre" (Pisa)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada Gruppo Trekking di B. a Ripoli C.A.I. Pontassieve
Sabato 15 Novembre	"Sentiero della Memoria" (Rufina-Pontassieve)	Mezzi pubblici	Polisportiva Rugiada Gruppo Trekking di B. a Ripoli

INDICAZIONI GENERALI

Per partecipare occorre avere:

- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada 2014
- ★ la tessera della UISP 2014

INFORMAZIONE IMPORTANTE

Si consiglia di prenotare l'escursione con anticipo di almeno 10/15 giorni prima della data prevista.

Per informazioni e prenotazioni:
cell.320 2616045