



Cossano Belbo (Cn) – Italy

3° PEDALANGHE

8 maggio 2016

1° Prova del Campionato Regionale MTB
lega ciclismo UISP Piemonte 2016
CROSS COUNTRY



ASD Dynamic Center Valle Belbo in collaborazione con la Lega Regionale Ciclismo UISP Piemonte, il Comune e la Pro Loco di Cossano Belbo, organizza nelle magnifiche colline delle Langhe, tra vigneti e boschi, dichiarati **PATRIMONIO MONDIALE DELL' UMANITA'**



MTB GRAN TOUR

Aperta ai tesserati
FCI - UISP - ACSI - AICS
ASI - CSAIN - CSEN
CSI - LIBERTAS - US ACLI

1^ PROVA	Domenica	08 Maggio	COSSANO BELBO (CN)
2^ PROVA	Domenica	15 Maggio	Castiglione Torinese (TO)
3^ PROVA	Domenica	12 Giugno	Prarostino (TO)
4^ PROVA	Domenica	19 Giugno	Casale Monferrato (AT)
5^ PROVA	Domenica	28 Agosto	San Cassiano D'Alba (CN)
6^ PROVA	Domenica	11 Settembre	Saliceto di Pocapaglia (CN)



- 30 km Circuito unico - per tutte le categorie maschili e femminili da 19 a 80 anni - partenza ore 10:00
- 15 km Circuito unico - per categorie allievi - esordienti - women under 18 - part. ore 10:15

Iscrizione 30 km: 15,000€ + 10,00€ pranzo completo (facoltativo-sconto atleti)

Iscrizione 15 km: 10,000€ + 10,00€ pranzo completo (facoltativo-sconto atleti)

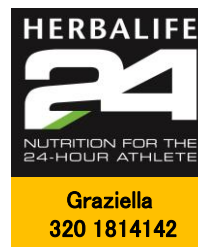
Nella quota iscrizione: due ristori sul percorso - docce calde - spogliatoi - servizio massaggi gratuito - premi a sorteggio Ambulanza - servizio medico - assistenza sul percorso con quad - Per gli Atleti: con integrazione di 10,00€ : pranzo completo: antipasto, primo, secondo, dolce, vino

Modalità iscrizioni sul sito www.dynamic-center.it/pedalanghe dal 18 marzo al 06 maggio

- Possibilità di iscriversi la domenica della gara entro le 09.30 -



MARMOINOX



PROGRAMMA Gare e Pedalata enogastronomica:

DOMENICA 08/05/2016

- Dalle ore 7:30 alle 9:30 in Piazza Calleri (Municipio)
- verifica licenze, ritiro frontali, ultime iscrizioni
- Ore 9:45 briefing e Apertura griglie di partenza
- Ore 10:00 Partenza 30 km
- Ore 10:15 partenza 15 km
- Ore 10:30 partenza Pedalata ecologica
- Ore 13:30 Termine Cross Country - Dalle ore 12:30 Pranzo / Ore 14:30 PREMIAZIONI e sorteggi

POSSIBILITA' DI PRANZARE con gli ATLETI al COSTO DI 15,00 €

PREMI

- Non in denaro, ma prodotti enogastronomici locali o coppe / medaglie.
- Verranno premiati i primi 3 concorrenti di ogni categoria, maschili e femminili, per ogni gara.
30 km per categorie : 19/29 - 30/34 - 35/39 - 40/44 - 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65/80 - women over 18
15 km per categorie : esordienti 13/14 - allievi 15/18 - women under 18
- Verranno premiati tutti i partecipanti
- Ulteriori premi verranno sorteggiati tra i frontali dei Finisher presenti alla premiazione.

VERRANNO PREMIATE LE PRIME TRE SQUADRE PIU' NUMEROSE

PERCORSO

- Il cross country di 30 km si svolgerà su un percorso tutto pedalabile su sterrati, sentieri, carrozzabili e stradine comunali
- Il cross country di 15 km **adatto ai giovani** si svolgerà su un percorso tutto pedalabile su sterrati, sentieri, carrozzabili e stradine comunali
- Con l'iscrizione alla gara il concorrente dichiara di sottoscrivere e accettare il regolamento in ogni sua parte. Dichiara inoltre espressamente di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivate.

Per TUTTE le informazioni, REGOLAMENTO e modalità ISCRIZIONE andare sul SITO

www.dynamic-center.it/pedalange

E-mail : info@dynamic-center.it cell 3201814142

Iscrizioni con mail: dal 18 marzo fino al 06 maggio / Possibilità di iscriversi il giorno della gara entro le ore 9:30



**Tribu
Bikers**

ALBAFISIO
centro di fisioterapia
medicina dello sport
Via Vivaro, 27 - 12051 - ALBA (CN)
www.albafisio.it

JOLLY SPORT
TORINO



cicligiorgio
BIKE SHOP & more...
I NOSTRI PUNTI VENDITA
ALBA C.SO BRA, 10/A
0173 590529
SAN DAMIANO VIA ASTI, 12/A
0141 975393
www.cicligiorgio.it

***Nella Stessa giornata A COSSANO BELBO ore 10:30
MANGIA E PEDALA***

Pedalata ecologica enogastronomica di 12 km con soste in agriturismi, aperta a tutti, famiglie e amanti delle passeggiate in bici - Partenza dalla piazza del Comune - costo 10,00 €

**modalità ISCRIZIONE sul SITO: www.dynamic-center.it/pedalange
dal 18 marzo al 07 maggio**

Possibilità di iscrizione anche sul posto la domenica mattina entro le 10:00